

## + INFORMACIÓN EN:

LLAMAR A **SALUD RESPONDE**  
902.50.50.60 o consultar la página  
web de la Consejería de Salud:  
[www.juntadeandalucia.es/salud](http://www.juntadeandalucia.es/salud)  
y la página Web del Ministerio de  
Sanidad y Política social [www.msps.es](http://www.msps.es)



CONSEJERÍA DE SALUD



**RECOMENDACIONES  
PARA PADRES Y MADRES**



**A**

## ¿Qué es la Gripe A?

Es una gripe muy parecida a la de todos los años lo que ocurre es que al ser un virus nuevo, no estamos inmunizados y es más fácil contagiarse, pero no por ello es más grave.

Las gotitas que se emiten al estornudar, toser o hablar, pueden quedarse en las manos, donde el virus puede sobrevivir unos minutos (menos de 5). También pueden depositarse en superficies (muebles, pomos, objetos), donde el virus puede permanecer de horas a días.

**B**

## ¿Qué se puede hacer para evitar el contagio entre los niños y niñas?

- Hacer que su hijo o hija cuando estornude o tosa se tape la boca y la nariz con un pañuelo, que tirará a una papelera. Debe evitar también que se toque los ojos, la nariz y la boca
- Procurar que el niño o la niña se lave las manos con frecuencia. *Esta es la principal medida de higiene.*
- Limpiar frecuentemente las superficies con las que tengan un contacto más directo (brazos de las sillas, mesa, pomos...).
- Hacer que su hijo o hija duerma un número de horas adecuado a esa edad, tenga una alimentación saludable, beba agua abundante, lleve una vida activa-no sedentaria,...
- Si observa que algún amigo o amiga presenta síntomas de la Gripe, procurar que no estén juntos.
- Si aún así cree que su hijo o hija tiene los síntomas de la Gripe A, llame a SALUD RESPONDE: 902 50 50 60.

**C**

## ¿Cuáles son los síntomas de la gripe A/H1N1?

Los síntomas son los de cualquier gripe: puede aparecer tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, fiebre de más de 38° -sobre todo los dos primeros días-, dolores musculares, malestar general, congestión nasal, estornudos y también vómitos y diarrea.

**D**

## ¿Qué hacer en caso de que su hijo o hija presente los síntomas?

Si al levantarse o a lo largo del día, observa en su hijo o hija algunos de los síntomas especificados en el apartado anterior, no lo lleve al colegio y llame a SALUD RESPONDE 902 50 50 60.

Si reciben aviso del centro escolar referente a que su hijo o hija presenta alguno de los síntomas descritos, debe recogerlo, llevarlo a casa y seguir las indicaciones del punto anterior. No debe incorporarse al colegio hasta que se haya recuperado o, al menos, hasta 24 horas después de que cesen los síntomas si éstos se prolongan más de 10 días.

**1**

## ¿Ante la sospecha de la gripe, que hay que hacer?

**LLAMAR A SALUD RESPONDE: 902.50.50.60**

Este servicio dará respuesta a las dudas en relación a la gripe. Funciona las 24h del día.

**2**

## ¿Debo llevar a mi hijo/a al colegio estando sano aunque existan uno o varios casos de gripe en el entorno escolar?

Como norma general sí debe de acudir al colegio, salvo que presente algún síntoma como fiebre, dolores musculares y malestar general.

**3**

## Si hay varios niños en casa y uno se contagia ¿qué se hace con los demás niños?

Procurar que no se relacionen mucho entre ellos y seguir las normas generales de higiene: enseñarles a taparse la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el antebrazo, no con la mano, y lavarse las manos a menudo.

**4**

## ¿Hay que tomar medidas especiales en casa si alguno de los miembros de la familia está contagiado?

Hacer la limpieza como se hace habitualmente, mantener una buena ventilación, lavarse las manos a menudo y lavar aquellos objetos que hayan sido tocados por la persona enferma.

**5**

## ¿Cuánto tiempo se debe de estar en casa si se está contagiado?

10 días desde el comienzo de los síntomas y, hasta al menos 24 horas después que cesen los síntomas si estos se prolongan más de 10 días.